Estimada Comunidad Educativa:

Esta ha sido la primera semana desde que se suspendieron las clases en todos los establecimientos escolares por la emergencia sanitaria del covid-19, y tanto el equipo directivo, como los y las profesores de plan general y especialidad, han trabajado intensamente para poder mantener la continuidad de la enseñanza y transformar el material pedagógico en la modalidad virtual.

Estas próximas semanas el desafío es compartido con las familias, ya que debemos fortalecer la relación entre las familias y el establecimiento, porque entramos a un período de “coeducación”. Sabemos que para las apoderadas/os, madres, padres, familiares o responsables de los niños, la tarea no es sencilla, si además están en situación de teletrabajo, pero creemos que es posible adaptarse a esta situación especial, con paciencia, flexibilidad y apoyo a nuestros niños y jóvenes.

Consejos para la coeducación

Si observamos las oportunidades a las que este período crítico nos enfrenta, podemos sacar provecho de las circunstancias difíciles, ya que tanto niños como jóvenes que tengan acceso a internet podrán fortalecer habilidades y desarrollar competencias con el uso de la tecnología orientado a la educación, la cual podrán obtener de un modo amigable, con herramientas multimedia e interactivas.

Lo importante de este periodo, es que los niños y jóvenes sigan aprendiendo, puedan sentir apoyo en sus cuestionamientos, y reciban seguridad en estos tiempos de cambio de su rutina habitual. Cada uno en sus casas puede generar una nueva rutina, que integre un horario y espacio definido para el estudio al día, eso les permitirá enfocarse, mantener la atención y su curiosidad innata activa.

Algunos consejos:

- Mantener un horario de levantar y acostar a los niños similar de lunes a viernes, para que distingan el tiempo de actividad y descanso.
- Preparar un lugar, un rincón en la mesa o escritorio para que el niño estudie donde el computador o dispositivo móvil sea utilizado para el aprendizaje.
- Crear un horario de estudio no recargado e intercalado con periodos de juego y descanso (aunque con flexibilidad).
- Intercalar con espacios de juego tradicional, manualidades, lectura y actividades no

tecnologizadas para que permitan un desarrollo de la imaginación, una distensión de la vista y mantener el cuidado de su postura.
- Mantener una alimentación saludable, ejercicios de respiración, prácticas de actividad física y hábitos de sueño, que refuercen sus sistemas inmunológicos.

Estudio en Aula Virtual

Como referencia, el tiempo de estudio o trabajo diario óptimo de estudiantes no debería exceder 2 horas en primer ciclo (1º a 4º básico), 3 a 4 horas en estudiantes de segundo ciclo (5º a 8º básico) y 4 a 6 horas en estudiantes de media (1º a 4º medio).

A cada estudiante se le creó un **correo institucional** para así acceder a los contenidos preparados para ustedes, en este proceso de cuarentena.

¿Cómo ingresar al correo institucional?

1. Acceder a la página institucional del establecimiento, www.lea-santiago.cl, e ir directamente a la parte inferior a la portada de la página web. En este lugar encontraremos el ícono “correo corporativo”, donde debemos hacer clic.
2. Al clickear la página, se nos redireccionará al acceso del correo electrónico Gmail de Google, el dominio de nuestros correos, es @lea-santiago.cl, por lo que sólo resta ingresar el nombre de usuario.
3. Tú correo electrónico se compone de la siguiente forma: tu primer nombre, un punto, y tus dos apellidos juntos. ej. juan.alvarezperez@lea-santiago.cl
4. La plataforma te solicitará tu contraseña inicial, debes ingresar tu Rut, sin puntos, ni dígito verificador. ej. 25130672
5. Una vez ingresado, inmediatamente te solicitará crear obligatoriamente una contraseña propia.

Es importante mencionar que las políticas de privacidad de Google, impiden que el administrador pueda ver lo que existe en tu correo. Así que este medio es sólo para el acceso del estudiante y del apoderado en el caso de los niños menores que necesiten asistencia.

¡Con esto habrás ingresado exitosamente a tu nuevo correo institucional del estudiante!

¿Cómo acceder a Google Classroom?

1. Con el correo institucional activo, entrar a la bandeja de entrada del mail.
2. Clickear en la esquina derecha arriba en una imagen de teclado de 9 puntos, que despliega las aplicaciones de Google, clickear el ícono de un alumno frente a una pizarra verde que dice Classroom.

Si tienes algún problema para ingresar a tu correo, o a Google classroom, puedes escribir a ayuda.classroom@lea-santiago.cl.

Equipo Directivo
Liceo Experimental Artístico

Información de Contacto
Dirección: Mapocho #3885, Quinta Normal, Santiago, Región Metropolitana
Teléfono: Dirección +56962783133 / Inspectoría General +56962752239
Correo Electrónico: contacto@lea-santiago.cl
Sitio Web: www.lea-santiago.cl